



## **GUIDA IGIENICA IMPLANTARE**

Come igienizzare e proteggere in modo naturale gli impianti dentali per garantirsi una maggior durata!



## MUCOSITE & PERIMPLANTITE: L'INIZIO DELLA FINE PER GLI IMPIANTI DENTALI

**Oltre il 50% dei pazienti con impianti dentali in titanio soffre di “*mucosite*” ed il 15% di “*perimplantite*”, anche se essi sono in bocca da poco tempo. E tali infiammazioni mettono a serio rischio, oltre al costoso e doloroso lavoro di riabilitazione protesica ed estetica, anche la loro salute generale a causa di una serie di gravi malattie sistemiche che alcuni batteri potrebbe scatenare!**

Infatti, sono state recentemente scoperte da alcuni scienziati italiani le cause della “*mucosite*” e della “*perimplantite*”, cioè di due ormai diffuse problematiche per i pazienti con impianti dentali, che portano spesso al fallimento di tali riabilitazioni, con conseguenti gravi danni economici, fisici ed estetici..!

Secondo tali ricercatori, ci sarebbe una “gang” di batteri cattivi, in prima fila il “*Fusobacterium nucleatum*”, dietro le due malattie infiammatorie che rischiano di far saltare gli impianti dentali.

È la scoperta dei ricercatori del Dipartimento di ricerca CIBIO, presso l'Università di Trento, in collaborazione con altri centri universitari e pubblicato sulla rivista “*Biofilms and Microbiomes*”, edita dalla prestigiosa e famosa rivista scientifica “*Nature*”.

Il recente studio si basa sull'applicazione di algoritmi di intelligenza artificiale e soprattutto su tecniche di “*sequenziamento*” del **DNA** ad altissima risoluzione, grazie a cui gli esperti hanno decifrato nel dettaglio il “*micro-bioma*”, cioè la “mappa vivente” della placca batterica, associato agli impianti dentali, sia di persone sane, sia in pazienti con ***mucosite*** e ***perimplantite***.

Gli impianti dentali rappresentano un'ottima ed efficace soluzione terapeutica, anche se un pò costosa, tuttavia possono essere colpiti da due infide malattie infiammatorie di origine batterica: per l'appunto, la ***mucosite*** e la ***perimplantite***, per certi versi simili rispettivamente all'equivalente delle stesse malattie per le gengive ed i tessuti parodontali, quali; la ***gengivite*** e la ***parodontite***. C'è da sottolineare che la ***mucosite*** interessa circa il **50%** dei pazienti con impianti dentali e la ***perimplantite*** colpisce circa il **15%** dei pazienti con impianti in bocca da 10 anni o poco più.

Tali problematiche, definite ***malattie perimplantari***, rappresentano ad oggi un grave problema, estremamente sentito dai pazienti ed anche dei dentisti, considerato il continuo aumento della loro incidenza e per l'elevato problema socio-economico rappresentato per i pazienti, nonché per gli stessi dentisti, che si trovano a doverle gestire senza avere troppe “armi” con cui fronteggiarle!

Come anticipato, i ricercatori hanno finalmente identificato i “microbi cattivi”, che sono quelli più caratteristici ed in maniera significativa, sia per la ***mucosite*** che per la ***perimplantite***. In particolare, è emerso che uno specifico microrganismo, il ***Fusobacterium nucleatum***, è associato in maniera significativa alla ***mucosite*** e sembra essere il principale responsabile della progressione della ***mucosite*** verso la più grave ***perimplantite***, che causa la perdita di sempre più impianti in Italia.

Quest'ultima, a sua volta, si associa in maniera molto forte ad un gruppo di batteri in parte simili a quelli riscontrati nella ***parodontite*** che colpisce gravemente anche le gengive e che sono definiti, nello studio appena pubblicato, quali: “***PiRC***” (***Perimplantitis Related Complex***).

Lo studio, che ha consentito di decifrare la composizione del **DNA** batterico, è durato oltre due anni applicando al ***micro-bioma orale*** delle tecniche “***meta-genomiche***” ad alta risoluzione, con l'obiettivo di realizzare un test diagnostico specifico al servizio della medicina personalizzata, che potrà aiutare i pazienti nel prevenire e contrastare l'insorgenza di ***mucosite*** e ***perimplantite***.

Ma al momento, purtroppo, tale diagnostica non è ancora disponibile e perciò possiamo contare solo sulla prevenzione, nonché su di una “ferrata” igiene orale generale ed implantare personale..!

## TI PIACEREBBE AVERE DEGLI IMPIANTI DENTALI “ETERNI”, O QUASI?

**Vi è spesso un modo molto comune di comportarsi per la maggior parte delle persone che hanno in bocca delle protesi su impianti ossei dentali!**

In effetti, tali persone credono che non sia più necessario pulirle tutta la bocca per bene anzi, essi puliscono il cavo orale, gli impianti e le protesi, ancora meno di quando avevano in bocca tutti i propri denti naturali!

**Ed è davvero un grave errore pensare e comportarsi in questo modo, perché è davvero del tutto deleterio oltre che decisamente irrazionale!**

Infatti, i denti artificiali devono essere puliti tanto quanto i denti naturali, se non addirittura molto di più, perché è davvero più complicato farlo.

Ecco perché ti offriamo con il cuore questa guida gratuita su come pulire correttamente gli impianti dentali: tali spiacevoli e costosi malintesi nuocciono a tutti e vorremmo fare davvero tutto il possibile per evitarli...!

## Cosa comprende questa guida?

- una breve introduzione alla necessità di pulizia degli impianti dentali
- la spiegazione (in breve) della struttura degli impianti dentali
- le “fasi” di inserimento degli impianti dentali nella bocca
- come pulire gli impianti dentali durante la fase di guarigione
- come pulire gli impianti dentali dopo l'intervento chirurgico
- ...ed ora che sai come pulire i tuoi impianti dentali, fallo davvero...!

## INTRODUZIONE ALLA NECESSITA' DI PULIRE GLI IMPIANTI DENTALI

Gli impianti dentali sono di gran lunga il modo più efficace per sostituire i denti mancanti e persi per vari motivi. Ma bisogna sapere mantenerli...!

La bibliografia ci dice che le percentuali di successo vanno ben oltre il 95% nel corso di 10 anni e ciò in confronto di un modesto 80% di successo per i ponti e di meno del 40% del successo per le protesi mobili.

**Mediamente, un impianto dentale dovrebbe durare almeno 15 anni e potrebbe persino durare una vita, con cure e manutenzioni adeguate..!**

Ed ecco perché è necessaria una attenta strategia ed una davvero forte motivazione su come pulire correttamente gli impianti, anche a casa!

## LA SPIEGAZIONE DELLA STRUTTURA DEGLI IMPIANTI DENTALI

La prima cosa che dobbiamo capire è la struttura degli impianti dentali e di come normalmente essi siano posizionati.

**Gli impianti sono composti da 2 parti principali:**

1. **Vite** (*fixture*): questa è la struttura, generalmente a forma di vite, che è posizionata per prima all'interno dell'osso, per imitare e sostituire la radice del dente mancante.
2. **Moncone** (*abutment*): questa è la parte che sporge dalla gengiva e che è avvitata in un secondo momento, per imitare e sostituire la corona del dente, su cui è posizionata la corona di porcellana o di zirconio.

**[PER ULTERIORI INFORMAZIONI CLICCA QUI](#)**

## LE FASI DI INSERIMENTO DEGLI IMPIANTI DENTALI NELLA BOCCA

Come già detto, gli impianti sono posizionati, generalmente, in 2 fasi.

**La prima è la fase chirurgica** in cui di solito è praticata un piccola incisione nelle gengive e poi sono utilizzati degli speciali trapani per praticare un piccolo foro nell'osso.

La parte della vite è poi posizionata, avvitandola in quel foro praticato.

Il taglio è quindi chiuso con suture e l'osso è lasciato guarire per almeno 3-6 mesi.

Successivamente, inizia la **fase protesica** con la procedura di riapertura della gengiva nel punto in cui è stata posizionata la vite, per fissarvi il moncone e poi si prendono le impronte di precisione per fabbricare la corona artificiale che, una volta pronta, è poi cementata sul moncone.

Quindi, sostanzialmente, la procedura degli impianti dentali è divisa in 2 parti ben distinte, quella chirurgica e quella protesica, così come 2 sono le fasi della loro pulizia ed igiene orale.

Infatti, bisognerà prendersi cura degli impianti prima del posizionamento delle corone (nel periodo di guarigione) e subito dopo il posizionamento delle corone (nel periodo "a regime").

Parleremo di tutto ciò con più accuratezza nelle pagine seguenti.

[PER ULTERIORI INFORMAZIONI CLICCA QUI](#)



## **COME PULIRE GLI IMPIANTI DURANTE LA FASE DI GUARIGIONE**

La vite, generalmente, è posizionata all'interno dell'osso e le suture sono apposte in modo che le gengive la coprano completamente.

Ciò significa che non c'è niente che tu possa fare per pulire quella parte.

Ma quello che puoi fare certamente, è prenderti subito cura della salute e della guarigione delle gengive sovrastanti la vite dell'impianto.

## **MANTIENI LA TUA ROUTINE DI IGIENE ORALE**

Eseguire la tua solita routine di igiene orale per ora è più che sufficiente. Però, lavati almeno due volte al giorno ed usa il filo interdentale circa 5 volte alla settimana, oltre al collutorio; tutto ciò ti farà sicuramente bene!

## **EVITA DI FUMARE A TUTTI I COSTI**

Cerca di evitare il fumo il più possibile, poiché provoca infiammazione ed infezione delle gengive ed delle ossa appena operate, con il rischio di compromettere anche la guarigione di tutto l'insieme.

Se sei diabetico/a o soffri di qualsiasi altra condizione che influisca sulla forza e sulla qualità dell'osso, assicurati di assumere il farmaco consigliato per te regolarmente. Mantieni le tue condizioni di salute orale e generale assolutamente controllate, per mantenere anche l'integrità degli impianti.

## **NON MANGIARE CIBI DURI OD APPICCIICOSI**

In alcuni casi, il chirurgo posizionerà un cappuccio di plastica/resina per fungere da corona protesica temporanea, soprattutto se l'impianto è posizionato nella regione frontale dove può essere facilmente notato. In tal caso, è necessario prestare particolare attenzione a non esercitare troppo carico masticatorio proprio su quella parte, evitando così i cibi più appiccicosi e duri, magari limitandosi ad una più dieta leggera.

**[PER ULTERIORI INFORMAZIONI CLICCA QUI](#)**

## PULIRE GLI IMPIANTI DENTALI DOPO L'INTERVENTO CHIRURGICO

Quando avrai superato la fase di guarigione ti sarà effettuato il restauro protesico finale, evviva...! Ma da ora non prendere le cose alla leggera.

Come abbiamo spiegato prima, le protesi e gli impianti devono essere pulite e mantenute tanto quanto i denti naturali. Se non di più...!

Sebbene non si cariano come i denti naturali e non vi siano possibilità di dolore, le protesi intrappolano il cibo tanto quanto i denti naturali ed ancor di più se la superficie diventa ruvida. Cosa che accadrà nel tempo!

Rifletti: la situazione è ancora più a rischio che non con i tuoi denti naturali perché, anche se si presenta un grosso problema, non sentiresti nulla e quindi penseresti che non sia necessario alcun intervento. Errore!

Ecco perché, ora di più che in altri casi, è davvero meglio prevenire che curare ed impegnarsi a pulire regolarmente le corone e gli impianti. Stop!

## CONTINUA A SPAZZOLARE E AD USARE IL FILO INTERDENTALE

**Torna alle basi dell'igiene orale:** questa è davvero la “chiave di volta” della situazione quando hai degli impianti, anche se non hai più i tuoi denti...!

Spazzolatura e filo interdentale rappresentano il normale regime di igiene orale ed il collutorio, in questo caso, è altamente raccomandato, ma ciò sempre sotto la guida del tuo dentista.

Ora sai che la spazzolatura è facile, ma il filo interdentale può presentare alcuni problemi, soprattutto se hai più di un impianto posizionato quale pilastro di ponte o se hai protesi totali ancorate agli impianti, che non puoi togliere agevolmente dalla bocca per facilitarne la pulizia al di sotto.

[PER ULTERIORI INFORMAZIONI CLICCA QUI](#)

## **PULISCI I TUOI IMPIANTI DENTALI CON IL FILO INTERDENTALE**

Se hai dei ponti, o delle protesi così dette “All-On-4”, non c'è modo per il filo interdentale di passare attraverso le corone fissate o queste protesi.

In tal caso, possono essere utilizzati altri tipi di filo interdentale fatti appositamente per gli impianti dentali, così come potresti utilizzare degli spazzolini interdentali, scovolini vari e naturalmente gli “idropulsori” ad acqua, che sono concepiti per situazioni esattamente come queste.

Infatti, il loro forte getto d'acqua è in grado di pulire tra corone e denti, nonché sotto ponti ed impianti con protesi ad arcata intera.

## **VISITA IL TUO DENTISTA REGOLARMENTE**

Questo è in realtà il consiglio più importante!

Probabilmente puoi già vedere molto bene e quindi controllare ciò che è proprio di fronte a te, cioè le corone e le gengive.

Ma non hai alcun controllo su ciò che accade sotto la superficie della gengiva e dell'osso, oppure all'interno della tua bocca, il che significa che non saprai mai cosa si deposita tutto attorno al tuo impianto osseo.

Con il D.P.I. System e con poca spesa, potrai sviluppare una tecnica ed una manualità “ad alto livello” ed imparare ad eseguire una igiene orale implantare casalinga da far impallidire uno specialista in igiene orale professionale.

Oppure potrai sempre fare delle visite regolari dal dentista per un breve controllo ed alcune radiografie; è una scelta davvero cruciale per la sopravvivenza e la longevità dei tuoi impianti e protesi, oltre che per la tua salute generale, ma tale opzione, negli anni presenta un certo costo...!

**[PER ULTERIORI INFORMAZIONI CLICCA QUI](#)**



## ORA CHE SAI COME PULIRE I TUOI IMPIANTI, FALLO DAVVERO!

Per farla breve, prendersi cura degli impianti (o di qualsiasi altro restauro artificiale orale) non differisce molto dal prendersi cura dei denti naturali.

**Ma bisogna sapere esattamente come farlo; gli errori costano parecchio!**

Questo perché gli stessi problemi che potrebbero interessare i denti naturali, potrebbero sempre verificarsi anche per gli impianti dentali e per le corone (tranne naturalmente che per ciò che riguarda la carie).

Quindi; la prossima volta che inizierai a chiederti come pulire gli impianti dentali, pensa solo a cosa faresti per mantenere puliti i tuoi denti naturali..., ma stavolta non perdere l'occasione di farlo davvero per bene!

E se avrai bisogno di una mano davvero competente ed economica, senza per forza recarti spesso dal tuo dentista (a pagamento), allora pensa al nostro **D.P.I. System** (*Dental Protect Implant*), che è nato appositamente per aiutare i portatori di impianti per la non facile pulizia di tali manufatti.

Per farlo ti basterà cliccare sul link qui sotto e scoprirai un modo nuovo e vincente di effettuare la tua igiene orale implantare in modo efficace e duraturo, dimenticandoti così anche di: alitosi, sanguinamento e tanti piccoli problemi che non ti dobbiamo descrivere perché già conosci bene!

**[PER ULTERIORI INFORMAZIONI CLICCA QUI](#)**

**OPPURE SU QUESTO LINK==> <https://ubigalbi.com/dental-protect-implant/>**